

APRESENTAÇÃO LIVROS SORRISINHO

t!Ra de Letra
E D I T O R A

Protegendo a saúde dos dentinhos

O Livro do Aluno contém o seguinte conteúdo e atividades interativas:

1 Historinha divertida envolvendo as coelhinhas ViVi e a menina Ritinha, com 10 episódios ilustrados sobre como cuidar dos dentes.

1 robusto conteúdo digital que inclui 5 QR Codes para o aluno apontar a câmera do celular e baixar as mais incríveis diversões e informações.

06 atividades interativas, tais como: cruzadinha, aponte os alimentos que você mais gosta, labirinto, ache as palavras, jogo dos 7 erros.

1 vídeo que conta a história das coelhinhas ViVi, e como elas conseguem observar tudo de certo e de errado que a Ritinha faz ao escovar e cuidar dos dentes.

1 jogo da memória digital, contendo ilustrações do Livro do Aluno e cujo objetivo é contribuir para a melhor retenção do conteúdo.

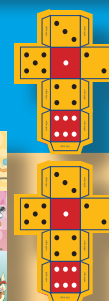
4 cantigas criadas pelas coelhinhas e cantadas pelo primo SORRISINHO para estimular os alunos a escovarem os dentes e a usar o fio dental.



Livro do Aluno

Guia da família: protegendo a saúde dos dentinhos

A embalagem sustentável se transforma em um tabuleiro de competição educativa



O material sobre Saúde bucal, da Tira de Letra, é um kit completo envolto em uma embalagem que se transforma em tabuleiro para a realização de um Competição Educativa e o Guia da Família: Protegendo a saúde dos dentinhos.

1 kit de higiene bucal composto por 1 estojo plástico em PVC maleável, 1 escova dental infantil, 1 creme dental com flúor e 1 fio dental, em estojo plástico com tampa flip.

16 bonequinhos para servirem de guia para que os estudantes possam navegar pelo tabuleiro, de "casa" em "casa", onde constam bônus e penalidades: instruções para avançar ou recuar no jogo.

1 jogo da Memória que tem como objetivo levar os estudantes a trabalhar a memória visual, a atenção e a concentração, estimulando-os a assimilar o conteúdo do livro de maneira lúdica.

24 cartas do Jogo da Memória, através das quais os alunos irão trabalhar a concentração ao encontrar e associar os pares, contribuindo, assim, para melhor desenvolvimento cognitivo de cada um.

2 dados impressos em papel 250 grs. para serem destacados, montados e colados, promovendo a interatividade entre os alunos à medida em que vão se envolvendo nessa tarefa divertida.

1 boca estilizada para o professor simular o uso do fio dental, utilizando-se de um fio da nylon incluso no kit, para demonstrar aos estudantes como se faz a limpeza dos dentes.

Características técnicas:



Livro do Aluno

- Formato aberto 41 x 27,5 cm.
- Formato fechado 20,5 x 27,5 cm.
- 32 páginas + Capa (+ 04 páginas)
- Impressão em papel offset 75 grs
- Acabamento: lombada "canoa", 2 grampos (ou, se for somente o livro, sem o kit, lombada quadrada)

Guia da família

- Formato aberto 41 x 27,5 cm
- Formato fechado 20,5 x 27,5 cm
- 24 páginas em 4 x 4 cores
- Impressão em papel offset 75 grs.
- Acabamento: lombada "canoa", 2 grampos

Embalagem Sustentável

- Formato aberto 60 x 46 cm
- Formato fechado 22 x 27,5 cm
- Impressa em 4 x 4 cores em papel-cartão 250 grs.
- Acabamento: laminação brilho frente/verso

Bonequinhos

- Formato de cada figura 2,5 x 3 cm
- 4 x 0 cores, papel-cartão 250 grs.
- Acabamento: laminação brilho na frente

Dados

- Formato fechado 2 x 2 cm
- 4 x 4 cores, papel-cartão 250 grs.
- Acabamento: laminação brilho frente/verso

Jogo da Memória

- Formato de cada cartinha 1,5 x 1,5 cm
- 4 x 0 cores, papel-cartão 250 grs.
- Acabamento: laminação brilho frente/verso

Boca estilizada para ilustrar o uso do fio dental

- Formato fechado 20 x 27 cm
- 4 x 0 cores, papel-cartão 250 grs.
- Acabamento: laminação brilho frente/verso
- Fio de polipropileno vermelho 2 mm/40 cm

Kit de Higiene Bucal

O material sobre Saúde Bucal é acompanhado de 1 Kit de Higiene Bucal, composto por:



01 escova dental infantil, com cerdas de nylon macias, escova compacta, cabo opaco e anatômico, em polipropileno atóxico, embalada individualmente em saquinho plástico lacrado, com dados de identificação do Ministério da Saúde, referentes ao produto e ao fabricante.

01 creme dental com flúor, contendo monofluorofosfato de sódio, com 1500 ppm de teor de flúor ativo mais cálcio, com tripla proteção refrescante, composição aromática de menta e embalado individualmente em tubo plástico, com dados de identificação do produto, marca do fabricante e seu registro junto ao Ministério da Saúde.

01 fio dental em poliamida, com cera e aroma, embalado individualmente em estojo plástico. Fio de resina termoplástica, suave para gengivas e dedos, eficaz para ajudar na remoção de placa bacteriana interdental, com dados de identificação do produto, marca do fabricante e registro no Ministério da Saúde.

01 embalagem plástica em PVC maleável com frente transparente em PVC e com verso na cor branca.

Saiba mais sobre como proteger a saúde dos dentinhos

Por que é tão importante falar sobre Saúde Bucal?

A Educação em Higiene e Saúde Bucal no Brasil é limitada. O Livro dos Alunos, do SORRISINHO, busca contribuir para mudar isso, já que o IBGE mostrou que em 2019, 34 milhões de adultos perderam 13 dentes ou mais, e 14 milhões perderam todos.

Dados recentes indicam que apenas 53% das pessoas usam escova, creme dental e fio dental, e 89% escovam os dentes menos de duas vezes ao dia. Este material também apoia a Lei nº 14.572, sancionada em 2023, que cria a Política Nacional de Saúde Bucal no SUS.

No Brasil, quase 60% das crianças na faixa etária de 5 anos possui, pelo menos, um dente cariado. De fato, acima desta faixa de idade, o número de pessoas que, inclusive, perderam os dentes na fase adulta, por descuido da saúde bucal, é mesmo surpreendente, como se vê pelos dados do IBGE.

O que é cárie?

A cárie é uma doença que ocorre nos dentes, causando a destruição deles. Ela ocorre quando se consome alimentos com açúcar e não é realizada a limpeza correta dos dentes após a alimentação.

A cárie, portanto, pode ser provocada devido a uma higiene bucal mal realizada e dentes não escovados adequadamente. E, também, por outros motivos, como pouca salivagem.

Se a cárie não for tratada ou controlada, poderá comprometer a estrutura dentária. Por essa razão, vale reforçar que a mãe deve ter hábitos adequados para que seu (sua) filho(a) também os tenha!



A limpeza da língua

A parte de cima da língua é como um tapete felpudo, que acumula muita sujeira. Quando esta "sujeira" não é removida adequadamente, ela provoca um mau cheiro, que é a principal causa do mau hálito (cheiro ruim na boca).

Devemos sempre que escovar os dentes, limpar a língua com escova ou limpador apropriado. Além disso, é importante beber bastante água e não passar muito tempo sem se alimentar.



A importância do flúor

O flúor é um mineral natural. Ele ajuda a endurecer o esmalte dos dentes e protege os dentes dos ácidos que provocam as cáries. No entanto, o flúor em excesso é ruim para os dentes, o que pode causar manchas e desgaste (fluorose). Na maioria das cidades brasileiras, a água do abastecimento contém flúor. Além disso, a maioria dos cremes dentais, também contém flúor. Por isso, para a maioria das pessoas, não é necessário flúor adicional. Porém para aquelas pessoas que possuem maior chance de desenvolver cáries, o dentista poderá receitar flúor adicional.



16

Alimentação saudável

Uma boa alimentação e o uso controlado do açúcar, são cuidados essenciais para a manutenção dos dentes para se evitar as cáries. Tudo isso, juntamente com uma boa higiene diária dos dentes, que devem ser escovados e limpos, sempre após as refeições. Além de visitas regulares ao dentista e aplicação de flúor, que também é um dos componentes da maioria dos cremes dentais (pastas de dente).

Essas são algumas das dicas oferecidas pelos livros do SORRISINHO E SUA TURMINHA: PROTEGENDO A SAÚDE DOS DENTINHOS e do GUIA DA FAMÍLIA: PROTEGENDO A SAÚDE DOS DENTINHOS. E são, naturalmente, dicas importantes para a manutenção da saúde dos dentes. Os livros vêm dentro de uma caixinha que forma um kit atraente, lúdico e muito divertido e inclui uma "Competição Educativa" que é jogada na embalagem sustentável que se transforma em tabuleiro, no caso das aquisições do kit completo.

Brincando, também se aprende! *Sorrisinho e sua turminha: protegendo a saúde dos dentinhos* é de autoria do jornalista e sociólogo J. A. Tiradentes e editado pela Free Press Editorial Digital Ltda./Tira de Letra Editora. CNPJ 04.290.917.0001-29.

Consultoria Técnica:

- Dra. Rosane Pontes de Sousa. Mestre em Odontologia e Especialista em Odontopediatria.
- Dr. Ricardo Padilha Fortes. Mestre em Implantodontia e Especialista em Prótese Dentária.

O pior não é o doce: é a forma como ele é consumido

A partir destes temas, o conteúdo da cartilha reforça a importância de uma alimentação rica em sais minerais, como o cálcio, para fortalecer os dentes. E aborda a questão do consumo exagerado do açúcar como um dos principais causadores das cáries. Mas não diz às crianças para pararem de comer doces.

Pelo contrário: as orienta por meio de dois especialistas que prestaram consultoria técnica à Editora Tira de Letra, o Dr. Ricardo Padilha Fortes e a Dra. Rosane Pontes de Sousa, sobre como consumir açúcar de forma mais moderada.

Os especialistas advertem que:

O pior para os dentes não é a quantidade de doces e sim como eles são consumidos. Consumir pequenas quantidades de açúcar ao longo do dia é mais prejudicial que uma dose grande de uma só vez. Por exemplo, a criança pode chupar cinco balas em uma hora e em seguida escovar os dentes. O que não é recomendável, é passar o dia inteiro chupando balas entre as refeições, porque assim a boca fica ácida por todo o dia, corroendo os dentes.



O que o aluno poderá aprender com esta instrução?

- Os estudantes aprendem a reconhecer a importância de se cuidar bem dos dentes.
- Relacionam a presença de cáries com a alimentação indevida e a não higienização bucal.
- Aprendem a fazer a higiene bucal corretamente.



Temas abordados no Guia da Família: protegendo a saúde dos dentinhos

- Da gestação aos primeiros cuidados.
- Os primeiros dentinhos.
- As cáries e a alimentação.
- Como fazer a higiene bucal?
- Problemas e soluções.
- Dicas importantes, como visitar regularmente o dentista, e como tornar a escovação um hábito agradável e saudável.



Sobre o autor

J. A. Tiradentes é sociólogo, pela Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo, e jornalista pela Faculdade Cásper Líbero de São Paulo, com larga atuação na grande imprensa e também como correspondente no exterior. Também editou, por vários anos, a publicação especial da Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas (APCD). É autor de *Dengue, Chikungunya e Zika: saiba mais como se proteger (cuide bem do lixo, elimine água parada)*; *Malária: uma doença que pode ser evitada*; *Saiba mais sobre o meio ambiente*; *Saiba mais sobre o trânsito*; *Bullying nas escolas: saiba como se proteger* e *Mercado Municipal de São Paulo: 75 anos de aromas, cores e sabores*. É coautor de *Precisamos cuidar da natureza: reduza, reutilize, recicle*, em parceria com Júlia Noble e, também, coautor da coleção de livros paradidáticos *A formação do povo brasileiro: o negro, o índio e suas contribuições para a construção da sociedade nacional*, em parceria com a artista plástica Dina Alves Masson.



Consultoria técnica

Profª. Me. Dra. Rosane Pontes de Sousa (CRO-CE: 4003). Mestre em Odontologia, pela UFC/Ceará com concentração em Periodontia e Odontopediatria. Especialista em Periodontia – ABO-CE. Pós-graduada em Endodontia – ACO-CEC. Possui pós-graduação em Odontologia Estética – ACO-CEC. Pós-graduada em Saúde da Família – ABO-CE. Pós-graduada em Clínica Odontológica – CRO-CE e Dentista do PSF da Prefeitura Municipal de Fortaleza.

Prof. Me. Dr. Ricardo Padilha Fortes (CRO-CE: 4582). Mestre e pós-graduado em Implantodontia, pela UNISA/USP e CETAO-USP. Especialista em Prótese Dentária, pela FOB-USP e CETAO-SP. Pós-graduado em Cirurgia Avançada em Implantodontia e em Prótese sobre Implantes pela BIOMET 3i-SP. Professor Convidado do Curso de Especialização em Implantodontia, na UNIGÁ-SP e membro da Academia Americana de Osseointegração.

t!Ra de Letra
E D I T O R A

